

manuelbraghin.com

Instagram: <https://www.instagram.com/bragho/>

Twitter: <https://twitter.com/Bragho>

Facebook: <https://www.facebook.com/IamBragho/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/manuelbraghin/>

Email: iambragho@manuelbraghin.com

WebSite: manuelbraghin.com

Lista dei Valori

Qualche breve consiglio

Un caro saluto, in questa mini-guida puoi trovare quelli che sono i valori principali che ho trovato e che personalmente ritengo più utili per poter migliorare se stessi e migliorare il mondo che ci circonda.

Altre informazioni più dettagliate le puoi trovare all'interno dell'articolo che ho scritto in merito al seguente [link](#).

Quando sai cosa apprezzi, puoi vivere in accordo con quei valori.

Questo porta alla realizzazione.

Quando non conosci i tuoi valori, li violi tutti i giorni.

Questo crea tensione interiore.

E questa tensione innesca abitudini distruttive e comportamenti regressivi.

Una lista di 200 valori

Una lista di oltre 200 valori personali. Tuttavia è utile scansionare una lista di valori per innescare in te quelli che suscitano più interesse ed è utile rivedere questa lista anche dopo aver analizzato il tuo elenco per determinare se hai perso qualcosa d'importante.

Abilità	Comunicazione	Gratitudine
Accettazione	Comunità	Grazia
Adattabilità	Consapevolezza	Immaginazione
Altruismo	Coraggio	Impavido
Ambizione	Crescita	Impegno
Amicizia	Dandismo	Indipendenza
Armonia	Divertimento	Individualità
Audacia	Equilibrio	Intelligenza
Bontà	Equità	Integrità
Brillantezza	Esplorazione	Libertà
Buon Senso	Espressività	Miglioramento
Calma	Famiglia	Magnetismo
Candore	Forza D'animo	Onestà
Competenza	Fedeltà	Onore
Carità	Felicità	Orientamento ai Risultati
Certezza	Ferocia	Precisione
Chiaro e conciso	Fiducia in Sé	Presenza
Comfort	Generosità	Produttività
Compassione	Genialità	Prosperità
Compartecipazione	Grandezza	Pulizia

Qualità	Semplicità	Umiltà
Realistico	Serenità	Assertività
Razionalità	Servizievole	Attenzione
Realizzativo	Sfida	Bellezza
Responsabile	Sicurezza	Efficace
Ricreativo	Significativo	Disinteresse
Consapevole del Rischio	Silenzioso	Divertimento
Rispetto	Sincerità	Lungimiranza
Riverenza	Soddisfazione	Moderazione
Salute	Solitudine	Professionalità
Scopo(objettivo)	Speranza	Riflessivo
Emotivo	Spiritoso	Vigile
Empatico	Sensibile	

Un ultimo consiglio ...

Quando si devono scegliere i propri valori fondamentali, è utile assicurarsi di non aver perso di vista nessuna principale categoria. Attraverso questa lista di categorie ho curato la mia scelta di principi e valori (ovviamente, è personale per cui può capire che non si addica a te).

Integrità	Sentimenti	Capacità realizzativa	Spiritualità
Realizzazione	Creatività	Forza	Libertà
Coraggio	Salute	Creatività	Piacere